



# Reglament de la Secció d'atletisme del Club Muntanyenc

Text refós OCTUBRE 2018

## 1. SOBRE ELS ATLETES

- Quotes
- Entrenaments
- Viatges
- Faltes de disciplina
- Lesions i malalties
- El fitxatge per altres entitats esportives

## 2. SOBRE LA UNIFORMITAT

## 3. SOBRE L'EQUIP TÈCNIC

## 4. PERSONA DELEGADA DE LA SECCIÓ

- Definició
- Persona que desenvoluparà aquesta figura
- Atribucions i responsabilitats
- Tasques a desenvolupar
- Codi deontològic de la secció aplicat als desplaçaments
- Condicions econòmiques

## 5. SOBRE EL LLOC D'ENTRENAMENT. NORMES D'UTILITZACIÓ

- Consideracions generals
- Horaris d'utilització de l'equipament esportiu
- Ús específic de l'equipament
- Material esportiu

## ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA

---

## 1. SOBRE ELS ATLETES

---

### QUOTES

#### **Article 1. Quotes**

Està definida una quota mensual per a cada grup d'entrenament que s'ha de pagar obligatòriament.

#### **Article 2. Import de les quotes**

Les quotes seran susceptibles de revisar anualment en funció de l'índex de preus al consum o bé, per decisió de la junta vigent.

#### **Article 3. Cobrament de les quotes**

El cobrament de les quotes s'efectuarà cada mes.

#### **Article 4. Període d'inscripció dels atletes**

Després del període de prova programat per la Comissió Tècnica, la persona que s'inscriu acceptant el compromís de seguir entrenant, pagarà el mes complet si el primer entrenament l'ha efectuat en el transcurs dels primers deu dies del mateix. Si ho fa amb posterioritat, es cobrarà només la meitat.

Quan es formalitzi la inscripció pel període de prova i no continuïn, no estaran obligats a pagar.

#### **Articles 5. Baixes eventuais**

Un cop efectuada la inscripció, cap atleta es podrà donar de baixa de forma eventual sense pagar la quota corresponent. Si així ho fes, no serà possible la seva reincorporació fins a la temporada vinent.

### ENTRENAMENT

#### **Article 6.**

A cada atleta se li assignarà l'entrenador i entrenadora que li correspon d'acord a les seves qualitats físiques i als criteris fixats per la Comissió Tècnica de la secció.

#### **Article 7.**

La planificació i l'entrenament vindrà a càrrec de l'entrenador de cada grup responsable, dirigit específicament a cadascun dels atletes sigui quina sigui l'especialitat.

#### **Article 8. Competicions**

L'atleta que així ho decideixi, representarà al club en totes les competicions que la secció programi i en les proves que la Comissió Tècnica cregui oportunes. El criteri de selecció queda reflectit en l'apartat corresponent d'aquest Reglament.

#### **Article 9. Uniformitat**

La uniformitat per a cadascuna de les competicions, resta explicitat en l'apartat d'uniformitat d'aquest Reglament.

### VIATGES

#### **Article 10. Viatges a Competicions**

Els i les atletes que se seleccionin per assistir a Competicions en representació de la secció, resten a disposició de les ordres i instruccions de la Comissió Tècnica de la secció.

#### **Article 11. Viatges a Campionats d'Espanya**

La participació en els viatges a campionats individuals d'Espanya estarà vinculada a l'obtenció de la marca mínima requerida per la RFEA.

Les famílies faran una aportació econòmica a través de la Fundació del Club, amb les corresponents desgravacions fiscals establertes per Llei, per col·laborar en la despesa del viatge. Aquesta aportació estarà definida per la Junta vigent i sobre la que s'informarà a les famílies.

El Club assumirà el viatge del i les atletes que participin en campionats de la seva categoria. Els viatges a campionats de categories superiors seran a càrrec de la família.

#### **Article 12. Programació dels viatges**

La programació del viatges a les distintes Competicions correspondrà exclusivament a la Comissió Tècnica del Club, lliurant a tots els i les atletes de l'expedició totes les instruccions necessàries.

#### **Article 13.**

Els i les atletes de la secció que viatgin a competicions no programades ni organitzades per la Comissió Tècnica, restaran sota la responsabilitat dels organismes o les institucions que les organitzin. En tot cas la junta del club podrà donar suport, recolzament i assessorament sense originar cap despesa per a la secció.

### *FALTES DE DISCIPLINA*

#### **Article 14.**

Es un seguit de faltes de disciplina que poden alterar la marxa i el bon funcionament de la secció i, que corresponen en ordre i apartats amb l'annex 1, que s'adjunta.

#### **Article 15.**

En cas de que es produeixi una falta de disciplina greu i un cop la Junta avaluï, tant les causes com la magnitud de la mateixa, aquesta tindrà l'autoritat i el poder d'execució necessaris per prendre les decisions que cregui més adients.

### *LESIONS I MALALTIES*

#### **Article 16. Lesions i malalties**

En cas de que en el decurs d'activitats organitzades o tutelades per la Secció d'Atletisme, qualsevol atleta que hi participi es lesioni o sofreixi alguna malaltia, l'atleta rebrà l'atenció mèdica oportuna en Centres Mèdics concertats per la Federació o el Club o Centres mèdics de l'assegurança privada en el cas dels i les atletes no federats o federades. El llistat de Centres Mèdic que la Junta facilitarà a cadascun dels entrenadors contractats.

#### **Article 17. Lesions fora de l'àmbit de la secció**

Totes les lesions o malalties que qualsevol atleta sofreixi fora de l'àmbit fixat en l'article anterior, deuran ser comunicades al seu entrenador responsable.

#### **Article 18. Revisions Mèdiques**

A partir de la temporada 2009/2010, serà obligat realitzar una Revisió Mèdica Esportiva per poder formalitzar la llicència federativa. La junta facilitarà un llistat de centres homologats on fer-la. El cost va a càrrec de l'atleta.

## *SOBRE EL FITXATGE PER ALTRES ENTITATS ESPORTIVES*

### **Article 19.**

Qualsevol atleta de la secció podrà canviar de club sempre i quan el club que efectuï el fitxatge faci efectiva la xifra econòmica fixada per la *Real Federación Española de Atletismo* o la *FCA*, corresponent als drets de formació i promoció de l'atleta.

### **Article 20.**

Tot atleta que abandoni la secció podrà seguir entrenant amb qualsevol dels entrenadors de l'equip tècnic del Muntanyenc, sempre i quan pagui la quota fixada per la junta vigent i la quota de soci anual establerta pel Club.

En aquest grup també s'inclouen tots aquells atletes aliens a la secció que es vulguin afegir als grups d'entrenament determinats per l'equip tècnic de la secció. Les condicions econòmiques seran les mateixes que en el cas anterior.

### **Article 21.**

Els i les atletes que deixin d'entrenar amb els tècnics del club per haver aconseguit beques d'alt rendiment o per qualsevol altra causa, i que continuïn tenint fitxa pel Muntanyenc, tindran dues opcions a l'hora de pagar les quotes:

- *Règim general:* Correspon a la quota específica del grup d'entrenament a que pertany l'atleta, incloent-hi les despeses administratives, els viatges als campionats d'Espanya i tots els serveis que dona la secció.
- *Règim particular:* Els i les atletes no inscrits en el grup anterior pagaran una quota més baixa a determinar per la junta, però la secció no es farà càrrec ni de les despeses als campionats d'Espanya ni de qualsevol altra competició.

## **2. SOBRE LA UNIFORMITAT**

---

### **Article 22.**

L'equipació obligatòria és la següent:

Per a les atletes:

- calceta, top i samarreta

Pels atletes:

- pantalonet i samarreta

El xandall és opcional.

### **Article 23.**

Cada temporada la secció informará de l'equipació necessària per a competir i que anirà en consonància amb els criteris establerts per les federacions.

### **Article 24. Obligatorietat**

És d'us obligatori en les presentacions i festes organitzades per la secció i en les competicions.

Pels entrenaments es poden utilitzar la roba que l'atleta i família consideri oportuna.

#### **Article 25. Uniformitat per a les competicions**

Per a competir és imprescindible, la calceta, top i/o samarreta en el cas de les noies; i, en el cas dels nois el pantalonet i la samarreta.

El xandall és opcional si bé recomanem el seu us per un motiu de imatge i localització en les instal·lacions.

### **3. SOBRE L' EQUIP TÈCNIC**

---

#### **Article 26.**

El Coordinador Tècnic-esportiu de la secció proposarà a la Junta Vigent de la Secció, l'equip tècnic que cregui més adient per fiançar i consolidar la Secció. L'aprovació i la contractació definitiva, s'aprovarà en Junta.

#### **Article 27. Sobre la jerarquia de l'Equip Tècnic contractat**

La contractació dels membres de l'Equip Tècnic, seguirà la següent jerarquia establerta:

- *Director tècnic:* Amb titulació d'entrenador Nacional d'atletisme, apte per entrenar tant a atletes d'alt nivell com a qualsevol altre grup. Haurà de ser capaç de planificar el funcionament tècnic de la secció i les atribucions que el Coordinador Tècnic li encomani.
- *Equip Tècnic:* Titulats aptes per entrenar a qualsevol grup d'entrenament amb un nivell d'exigència tècnica de menor compromís. Restarà subjecte a les atribucions que els Responsables Tècnics li encomanin.
- *Monitor grau 1:* Monitor titulat apte per entrenar sota la direcció i la supervisió del Director Tècnic de la secció.
- *Monitor grau 2:* Aspirant a monitor en fase de formació i aprenentatge. La seva tasca haurà d'estar dirigida i tutelada per la resta dels membres de l'Equip Tècnic.

#### **Article 28.**

Correspondrà a l'equip tècnic la planificació dels entrenaments dels atletes de la secció en cadascun dels grups.

#### **Article 29.**

Cada entrenador/a responsable del grup d'entrenament assignat, cal que defineixi de forma precisa el nombre màxim d'atletes que li ha de permetre garantir el desenvolupament de totes i cadascuna de les activitats programades pel Director Tècnic.

#### **Article 30. Calendari de competicions**

El calendari de totes les competicions de la temporada el programarà la Comissió Tècnica, formada pel Coordinador, el Director Tècnic i els Entrenadors responsables de cada grup. Tots els atletes seguiran únicament aquest calendari i no un altre. Qualsevol altra competició fora d'aquest, haurà de ser prèviament comunicada al Coordinador Tècnic de la secció per tal de que hi doni el vist i plau.

#### **Article 31.**

L'entrenador i responsable de cada grup de treball informarà al Coordinador i al Director Tècnic o la persona assignada a aquesta tasca, del nombre de fitxes necessàries per tal de donar-les d'alta, tant a la Federació Catalana com a l'Espanyola.

### **Article 32. Criteris de selecció per a competicions**

La selecció dels atletes designats per afrontar les Competicions de la secció, recaurà en cadascun dels entrenadors de cada grup d'entrenament i, sota la supervisió del Coordinador i del Director Tècnic. El criteri de selecció l'establiran en cada cas els membres de la Comissió Tècnica.

També serà cada entrenador responsable de comunicar als seus atletes dia, hora i lloc de competició.

En les competicions de caràcter d'equip, serà obligat presentar-se tots els atletes a primera hora de la jornada, sigui quina sigui la seva hora de participació.

## *ENTRENAMENT D'ATLETES D'ALTRES ENTITATS ESPORTIVES*

### **Article 33.**

Per tal d'afavorir, tant la ben entesa entre altres entitats esportives com per a revaloritzar la tasca dels nostres propis tècnics, la junta de la secció permetrà que l'equip tècnic de la secció entreni a atletes d'altres clubs o entitats esportives en l'horari determinat per la secció, sempre i quan aquest ho comuniqui a la junta, i l'atleta aboni les quotes econòmiques fixades.

## **4. PERSONA DELEGADA DE LA SECCIÓ**

---

### **Article 34. Definició**

Persona que representa l'expedició a les diferents competicions de fora de Catalunya.

### **Article 35. Persona que desenvoluparà aquesta figura**

Aquest càrrec penja directament de la Coordinació Tècnica, per la qual cosa i sempre que sigui possible, l'hauran de desenvolupar persones integrants d'aquesta Junta o, bé, alguna persona assignada per desenvolupar-la un cop analitzada i consensuada la seva vàlua.

### **Article 36. Atribucions i responsabilitat:**

- A manca dels tutors dels i de les atletes desplaçats, la persona delegada de la Secció esdevindrà el representant únic de la mateixa, per la qual cosa, haurà de tenir la suficient capacitat d'execució per tal de prendre les decisions que cregui oportunes.
- Qualsevol falta disciplinària que, tant l'equip tècnic com la persona delegada considerin com a greu, pot provocar que ambdós i de mutu acord, decideixin la sanció a aplicar.
- Els tutors de cadascun dels i de les atletes que es desplacin a qualsevol competició o acte esportiu fora de les nostres contrades, hauran d'omplir i signar un full acceptant tots i cadascun dels apartats que hi consten.
- Com a representant de la secció, aquesta figura requerirà el reconeixement i el respecte per part de tots i cadascun dels i de les atletes que la secció hagi decidit seleccionar pel Campionat en qüestió.

### **Article 37. Tasques a desenvolupar:**

- Control de l'expedició d'atletes de la secció d'atletisme, supervisant el pla de viatge programat, malgrat es desplaçi en un altre mitjà de transport distint al dels i les atletes.
- Acompanyar i ajudar a resoldre qualsevol incidència que pugui esdevenir en el decurs del Campionat.
- Conjuntament amb l'entrenadora o entrenador assignat, tutelar l'allotjament dels nostres atletes.
- Coordinar i planificar la competició així com les tasques assignades per l'entrenadora o entrenador: recollida de pitrals, confirmació, horaris de competicions, trasllats de l'hotel a la pista, etc.
- Col·laborar estretament amb l'entrenadora o entrenador desplaçat, ajudant en les tasques que es creguin més adients.

### **Article 38. Aplicació del Reglament en cas de faltes de disciplina**

Tal i com s'indica en aquest Reglament en l'apartat sobre els i les atletes i en l'articulat corresponent, faltes greus són aquelles que entorpeixen l'òptim desenvolupament del col·lectiu en el decurs del Campionat, impeding la bona marxa i el funcionament de l'expedició, privant-lo de gaudir del viatge com a premi i d'obtenir bons resultats.

### **Article 39. Condicions econòmiques**

Les condicions econòmiques es definiran cada temporada i es comunicarà oportunament a les famílies i atletes implicats.

## **5. SOBRE EL LLOC D'ENTRENAMENT**

---

### **Article 40.**

A partir de la temporada 2011-2012 el cau i lloc d'entrenament de la secció d'atletisme del Muntanyenc serà la Pista d'Atletisme de la Guinardera, propietat de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès. Tenint en compte la titularitat pública de la mateixa, es redacta un apartat dintre del Reglament de règim intern de la secció que es durà a terme, pel que fa referència al seu compliment, a partir de la data d'aquest text refós.

### **Article 41. Espais cedits**

Les àrees i els espais específics cedits per l'Ajuntament a la secció d'atletisme del Muntanyenc, són:

- Despatx ubicat a la planta baixa, prop recepció.
- Magatzem de material ubicat al mateix nivell de la pista.
- Mòduls de vestidors femení i masculí.

Els espais servidors i d'àmbit comú, són:

- Superfície de la pista sintètica.
- Zona d'escalfament.
- Resta d'àmbits al voltant de la pista.
- Zones i espais comuns i de circulació.
- Altres.

### **Article 42.**

Tant els espais cedits per l'Ajuntament com els d'ús comú, restaran sotmesos a la normativa general i específica redactada pels responsables de l'equipament esportiu.

## **HORARIS D'UTILITZACIÓ DE L'EQUIPAMENT ESPORTIU**

### **Article 43.**

L'àrea tècnica de la secció ha sol·licitat als serveis tècnics municipals d'esports de Sant Cugat del Vallès, unes franges horàries per l'ús i la utilització de la pista en funció de l'activitat generada en tots els grups, i dels criteris fixats pel Director Tècnic.

**Article 44.**

Tots els i les atletes de la secció compliran l'horari aprovat i consensuat per ambdós parts. Qualsevol incidència, canvi o alteració es comunicarà a la junta per tal de que prengui les decisions oportunes.

**Article 45.**

La secció aplicarà tot l'articulat d'aquest apartat a tots els i les atletes inscrits a la secció i que acceptin el present règim de reglament intern.

### *ÚS ESPECÍFIC DE L'EQUIPAMENT*

**Article 46.**

Tots els i les atletes de la secció faran un ús adequat de tots els espais cedits per l'Ajuntament. Tant l'incompliment d'aquest article com la manca de cura en el manteniment de la instal·lació, es considerarà una falta disciplinària segons queda reflectit en l'apartat corresponent del Règim intern de la secció, aplicant la junta les mesures que cregui oportunes.

**Article 47.**

Els i les atletes de la Secció tindran que compatibilitzar els entrenaments amb la resta d'activitats esportives programades per l'Ajuntament.

**Article 48.**

Qualsevol atleta o membre de la Secció que no pugui desenvolupar la seva activitat atlètica amb normalitat, per intromissions o interferències d'altres institucions o entitats esportives que actuïn fora de l'horari assignat per l'Ajuntament, o per no complir la normativa vigent, ho comunicarà al responsable de la Junta de la secció perquè ho faci extensiu a la persona adequada.

**Article 49.**

Els i les atletes de la Secció en cap cas prendran part en els conflictes que es puguin o s'hagin generat amb altres entitats, clubs o entitats esportives.

### *MATERIAL ESPORTIU*

**Article 50. Definició**

El material esportiu disponible per a desenvolupar, tant els entrenaments com les competicions d'atletisme, té dues procedències: per una banda, el de propietat pública que forma part la pista d'atletisme i, per altra, el que disposa la secció.

**Article 51. Material esportiu propi de la pista d'atletisme**

El material esportiu cedit pels serveis Municipals s'explicitarà en protocol signat, enumerant e identificant objecte per objecte i raó del seu ús.

**Article 52. Utilització del material**

La utilització i l'ús de tot el material disponible restarà sotmès a la normativa d'aquest Reglament intern en l'apartat que li correspon.

**Article 53. Responsable del material**

La Junta de la secció juntament amb tot el cos tècnic tindran cura del material i establiran les mesures necessàries per mantenir en bon estat el material de la secció.

- Realitzar un inventari del material de la secció.
- Comunicar a la junta les incidències produïdes.



- Actualitzar permanentment el llistat del material i les necessitats de la secció.

## **ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA**

---

Del Règim intern de la secció, s'extreu tot allò que fa referència a les faltes de disciplina:

### **4.4. Reglament Disciplinari**

**4.4.1.** La potestat disciplinària serà atribuïda a la junta. Les resolucions només es podran recórrer en front de la junta directiva del Club en un termini de 20 dies després de la seva notificació.

**4.4.2.** El Reglament de règim intern és aplicable a les següents persones:

- a. Atletes, equip tènic i altres membres de la secció.
- b. Empleats, ajudants i col·laboradors en les activitats organitzades pel Club.

**4.4.4.** Les persones identificades es regiran pel present Reglament en les següents situacions:

- a. Quan participin en competicions representant al Club, dins i fora de les instal·lacions.
- b. Quan entrenin o restin dins de les instal·lacions.
- c. Quan de la seva actuació se'n derivin conseqüències que afectin negativament als interessos del Club.

**4.4.5.** Les actuacions susceptibles de sanció es classificaran en tres grups:

- a. Falta lleu
- b. Falta greu
- c. Falta molt greu

**4.4.6. Faltes lleus:**

- a. Falta reiterada d'assistència o de puntualitat a les competicions i als entrenaments.
- b. Falta de respecte als companys i companyes o als seus familiars, al equip tènic, cuidadors i responsables de la instal·lació esportiva, a la persona delegada o persones vinculades al club.
- c. Maltractar el material esportiu propi, de l'equipament esportiu, dels companys o del Club.
- d. Desperfectes culposos de poca quantia en les instal·lacions o del clubs visitats en representació del Club.
- e. Impagaments de les quotes.
- f. Utilitzar sense justificació prèvia altre equipament de competició que no sigui el de la secció.

**4.4.7. Faltes greus pel que fa referència a l'entrenament:**

- Menysprear o insultar a personal tènic i companys o companyes.
- Planificar entrenaments sense el consentiment de l'equip tènic.

**4.4.8. Faltes greus pel que fa referència als viatges programats per la secció:**

- No acudir a l'hotel a l'hora programada per l'entrenadora o entrenador.
- Insubordinacions greus dirigides cap a les persones responsables de la secció.
- No fer cas a les instruccions fixades per l'entrenadora o Entrenador.

**4.4.9. Falta greu:**

- a. Acumulació de 3 faltes lleus en una temporada.
- b. Faltar a una convocatòria de competició sense justificació.
- c. Consum d'alcohol o d'altres substàncies psicotròpiques que puguin alterar la percepció cognitiva i la conducta de l'atleta en les nostres instal·lacions o representant al Club.
- d. Furts dintre de les instal·lacions o en altres llocs, sempre i quan es representi al club Muntanyenc.
- e. Desperfectes importants en el material esportiu disponible, instal·lacions cedides o a càrrec de la secció i en tots els altres indrets, sempre i quan es representi al club Muntanyenc.

**4.4.10. Falta molt greu:**

- a. Acumulació de 3 faltes greus en una temporada.
- b. Robatori dintre de les instal·lacions, o en qualsevol altre indret que es representi al club Muntanyenc.
- c. Incompliment de la sanció imposada a una falta classificada com a greu.

**4.4.11 Sancions:**

- a. Faltes lleus: es sancionaran amb apercibiment.

- b. *Faltes greus: es sancionaran amb la separació temporal de l'equip entre 1 i 6 setmanes; implicarà la prohibició d'entrenar i competir amb els seus companys.*
- c. *Faltes molt greus: Expulsió de la secció per un període que pot anar de 3 mesos a la definitiva.*

12 de Octubre de 2018,  
*La Junta Vigent de la Secció d'Atletisme*